

# VIDA ESPÍRITA

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO  
ESPÍRITA ZONA NORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO  
ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 51 - Nº 176 - Novembro/2012



[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

I CONGRESSO DA  
JUVENTUDE ESPÍRITA  
DO CRE NORTE

CUIDAR  
PARA  
EXISTIR

Na Sede da **AME** - Av. Getúlio Vargas,  
1727 - B. Tabajaras

Palestrantes Convidados  
Workshop

Inscrição e programação no site:  
[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)



Realização:



## Nesta Edição

### EDITORIAL

Juventude Espírita: Estímulo  
ao Caminho do Bem..... pág. 2

### ADMINISTRAÇÃO

Juventude e Ação ..... pág. 3

### CENTRO ESPÍRITA

O Desafio da Educação Moral do  
Jovem - Parte-5 ..... pág. 4

### EDUCAÇÃO ESPÍRITA

Página do moço espírita cristão.pág. 5

### COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

Revista Espírita e Folhe teen  
Espírita ..... pág.6/7

### MOVIMENTO EM AÇÃO

Notícias do Movimento .... pág. 8

**Casa Espírita,  
procure  
a AME/  
Uberlândia para  
informatizar  
a sua biblioteca!**

## CAMPANHA DE FIDELIDADE DOUTRINÁRIA

**“Ensinar, mas fazer; crer, mas estudar; aconselhar, mas exemplificar;  
reunir, mas alimentar.”** Bezerra de Menezes/F.C.Xavier - Reformador - 1975

## EDITORIAL

# JUVENTUDE ESPÍRITA: ESTÍMULO AO CAMINHO DO BEM

*“Não te esqueças de que a marcha para o Cristo é feita igualmente por fileiras. Todos devemos chegar bem; entretanto, os que se desgarram têm de chegar bem por conta própria.” (Emmanuel/F.C.Xavier. Paulo e Estêvão)*

Marchar para o Cristo na companhia daquelas pessoas que Deus colocou no nosso caminho, como familiares ou como amigos, é a sábia maneira que a Providência Divina nos facultou para que, de forma mais acertada, superássemos nossas deficiências no caminho da evolução. Os grupos nos dão segurança, incentivam-nos e nos ajudam em nossas dificuldades.

O conselho do Apóstolo ao jovem João Marcos é ainda hoje uma lição valiosa para todas as pessoas. Em se tratando dos jovens que frequentam uma Juventude Espírita, o ensinamento é elucidativo, pois muitos se sentem desmotivados a continuar frequentar as reuniões devido ao excesso de atividades que a vida atual lhes impõe.

Entretanto, deixar de frequentar as reuniões da Juventude não resolverá o problema, aliás, poderá complicá-lo uma vez que é na Mocidade que o jovem encontra por algumas horas o ensejo para equilibrar as emoções e se reabastecer de novas e salutares energias para o cumprimento de seus afazeres diários.

Por isso nos dirigimos a vocês de forma imperativa: Jovens! Não deixem de conviver com os colegas e amigos de sua Juventude Espírita! Procurem o caminho do Cristo de forma saudável e amorosa! Não se privem das leituras do Evangelho, dos conselhos que os espíritos nos dão para que cheguemos ao final da encarnação com um saldo mais positivo.

Usem do livre arbítrio de forma segura, mas lembrem-se do ensino de Paulo: *“Todos devemos chegar bem; entretanto, os que se desgarram têm de chegar bem por conta própria.”*

### CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Lentes de contato – Cirurgia de miopia e astigmatismo (com excimer laser)  
Cirurgia de catarata (com Focoemulsificação)  
Glaucoma (clínico e cirúrgico)  
Doenças externas dos olhos – Estrabismo

*Dr. Nilo Celso de Andrade*  
CRM-MG 12.151

**Consultório:** Rua Francisco Sales, 186  
Fone/Fax: (34) 3236-6508/3236-4540  
CEP. 38.400-440 Uberlândia – MG

### BANCA DO LIVRO ESPÍRITA

Departamento do C. E. Fé Esperança e Caridade

**Livro Espírita – Luz para Sempre**  
Rua Machado de Assis, 371 - Uberlândia - MG  
**FONE: (0xx34) 3235-2272**

**ICEBERG**  
Frangos e Frios



**Fone: (34) 3227-7201**

**carol**  
IMÓVEIS

Montagem e aprovação de processos financeiros na Caixa Econômica Federal  
Compra e venda de imóveis – CRECI 13.447  
Tel.: (34) 3087-7646 / 3215-5700 / 9977-3147  
E-mail: carolimoveis@yahoo.com.br



**Aliança Municipal Espírita de Uberlândia**  
Av. Getúlio Vargas, 1727 – C. P.: 446  
Uberlândia - MG - C.E.P.: 38.400-299  
Fone: (34) 3235-0856  
E-mail: administrador@ameuberlandia.org.br

**2012  
COLEGIADO**

#### C.E.M.

Presidente: Elizabet Rezende de Faria  
Secretário: José Alberto Cajá

#### Diretoria Executiva

**Presidente:** Neusa de Fátima Mendonça  
**Vice-Presidente:** Isabel Gervásio de Faria  
**1ª Secretária:** Valéria Moraes Batista  
**2ª Secretária:** Reila Eneides Matheus  
**1º Tesoureiro:** Paulo César dos Santos  
**2º Tesoureiro:** Leonardo Lacerda de Oliveira  
**Conselho Fiscal:** Delvino Guerin  
Eni Sabino de Souza  
Francisco Sabino O. Filho

#### Coordenação dos Núcleos

**Administração:** Neusa de Fátima Mendonça e Isabel Gervásio de Faria

**Centro Espírita:** Ronaldo Ferreira

**Educação Espírita:** Flávia Brito

**Comunicação Social Espírita:** Érika Luely O. Silva

**Responsável pela Sede:** Valéria Moraes Batista.

## Expediente

**VIDA ESPÍRITA**

Fundado em 3/10/1961

#### Conselho Editorial:

Neusa de Fátima Mendonça  
Elizabet R. de Faria  
Isabel Gervásio de Faria  
Luiz Bertolucci Jr.  
Rubens de Castro Silva

Assinatura anual: R\$ 25,00

**Para assinar e renovar fale com:**  
Reila Eneides (34) 9992-3951

#### Jornal Vida Espírita

**Revisora:** Neide Gomes Santana  
**Jornalista Responsável:** Rubens de Castro Silva  
MTB 05281  
**Responsável Financeiro:** Paulo César dos Santos  
**Apoio:** Elaine Miranda Silva  
**Diagramação:** Niron Fernandes  
**Fotolito/Impressão:** Gráfica Scanner (34) 3212-4342  
graficascanner@netsite.com.br

**PSICÓLOGA**

**Cíntia de Andrade da Rocha**

CRP – 6416

Psicoterapia individual, Psicoterapia de casal,  
Aconselhamento e Psicoterapia breve.

**Av. Cesário Alvim, 818 – Sala 1101**  
**Ed. Uberlândia 2000 – Cons. (34) 3211-6577**



# ADMINISTRAÇÃO JUVENTUDE E AÇÃO

Núcleo de Administração  
AME/Uberlândia

O Espiritismo, bênção divina, descortina um mundo novo, guardado na mão juvenil.

À juventude é pedida ação desassombrada à luz do Consolador, pois ao lado das belas flores e do doce deslumbramento, que lhe é próprio da idade, há soluços desvairados de angústia e sofrimento, e a juventude esclarecida poderá estender braços ativos, e plantar alegremente, sob a fé, a bondade, o otimismo, a consolação e a esperança nos corações sofredores.

A juventude espírita deve ser estimulada a servir em todas as condições, pois se a Doutrina Espírita nos oferece uma fundamentação teórica para melhor compreensão da vida, também aponta-nos diretrizes para a prática, e Espiritismo aplicado é sol para os corações.

Estendamos sobre a Terra a bênção que nos invade, multiplicando os domínios da fraternidade, auxiliando a juventude a encontrar o caminho do estudo doutrinário planejado e dinâmico dentro da Casa Espírita e a buscar, por meio de estímulo, a prática do Espiritismo, pois se o estudo favorece o crescimento espiritual, o trabalho confere grandeza.

Lembremo-nos de que o Espiritismo é escola ascendente de progresso e sublimação, de que o Evangelho é a luz eterna, em torno da qual nos cabe o dever de estruturar as nossas asas de Sabedoria e de Amor e, auxiliando o jovem, num abraço compreensivo de verdadeira fraternidade, no círculo de esperanças, dificuldades e aspirações que

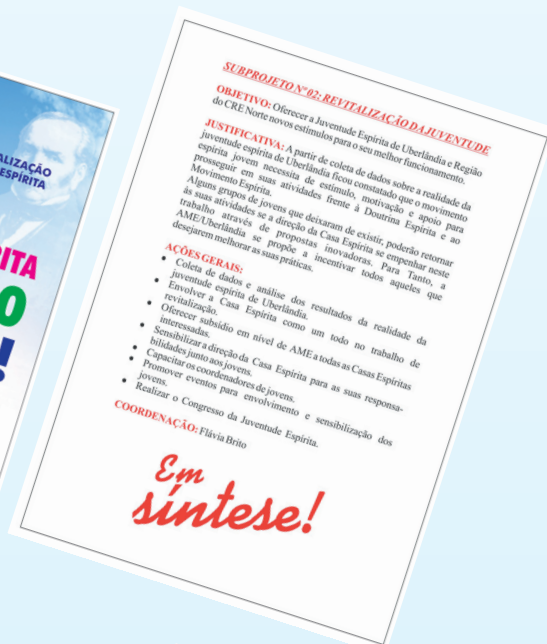
nos identificam uns com os outros, continuemos trabalhando por uma Humanidade melhor. Invistamo-nos, pois no jovem!

Nesse sentido, o I Congresso da Juventude Espírita do CRE Norte, surge

como valiosa oportunidade para fazer refletir a importância da juventude para o Movimento Espírita.

**Agende-se! Inscreva-se através do endereço:**

**[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)**



## ELEIÇÃO NA AME/UBERLÂNDIA

A eleição da nova Diretoria Executiva da AME/Uberlândia acontecerá em **06 de janeiro de 2013**, em 1ª chamada às 15h30 ou em 2ª chamada às 16h, de acordo com o art. 37 do Estatuto em vigor. Para concorrerem à eleição da Diretoria Executiva da AME/Uberlândia, as chapas concorrentes deverão ser protocolizadas na Secretaria da AME/Uberlândia, no prazo mínimo de 30 (trinta) dias antes da realização da

referida eleição, acompanhadas, obrigatoriamente, dos programas gerais a serem desenvolvidos, que ficarão à disposição dos membros da Assembleia Geral.

A Diretoria eleita terá o mandato de 3 (três) anos, e a posse se dará de imediato, assumindo portanto, o exercício ao final da Assembleia Geral.

# CENTRO ESPÍRITA O DESAFIO DA EDUCAÇÃO MORAL DO JOVEM - Parte 5

## Projeto Revitalização da Juventude Espírita

**Isabel Gervásio de Faria**  
Núcleo de Administração  
AME/Uberlândia

### ADOLESCÊNCIA E “CRISES”

Autonomia, eis a questão principal da Adolescência! A busca da maturidade física, emocional, ética, moral e espiritual, é um importante momento para o espírito eterno, o qual reapresenta para o mundo social, desafios preocupantes, particularmente para aqueles que têm o dever de educar este adolescente!

A busca da autonomia é a maior luta da Adolescência; por causa dela, toda uma experimentação é realizada diariamente a fim de que o mundo íntimo se estabeleça de maneira satisfatória, exigindo extrair de todos os fatos, os resultados desejados para a afirmação da personalidade; isto quer dizer: brigas, ensaio e erro, desentendimentos, ir e vir, começar e recomeçar, situações que em geral, não são do agrado do adolescente, pois invariavelmente está apressado, desejoso de saltar etapas e chegar ao ponto final bem rápido!

Muitas dificuldades acontecem então: contratempos com toda e qualquer forma de autoridade; ser dono do próprio

nariz a hora que bem entender; liberdade para conhecer de tudo; nada de horários e regras, aguçado senso de justiça... é assim que imaginam sua felicidade e sua alegria. Como o mundo não funciona desta maneira, lá estão os adultos para se contraporem e não concordarem com este “jeito de levar a vida”!

“- Ninguém me compreende!”... é o seu desabafo, às vezes acompanhado de muita raiva. É uma situação muito natural; qual pai e mãe, professor, coordenador de qualquer agremiação que reúna adolescentes, nunca ouviu esta frase? É o grito da busca da maturidade, coisa natural, porém pouco agradável de vivenciar... mas, é uma das leis do psiquismo do jovem; todos os educadores precisam estar preparados para estas “tempestades”, sabendo que elas acontecerão; desse modo serão encaradas melhor, pois são passageiras e até necessárias!

Todo adolescente precisa, além de muita compreensão da parte dos pais e educadores, ter amigos, confidentes, formar grupos para conversarem, “curtir” um som, daqueles que raros adultos gostam, contar seus “sofrimentos”, angústias e medos!... Imaginem se o grupo da JUVENTUDE do Centro Espírita e o coordenador desta juventude forem a mo-

tivação para estes comportamentos! Seria a tranquilidade que tantos pais buscam!

Quando a Casa Espírita tem programa de acolhimento, atenção e Educação Espírita para o Jovem, este clima de união e solidariedade entre os adolescentes se estabelece dentro do Centro! Aí, acontece tudo de bom: poderão ser programadas atividades doutrinárias, culturais, esportivas e recreativas, que vão dar ao jovem uma alegria imensa de estar entre todos que o compreendem e aceitam! Será então, o grande momento de ensinar para eles as verdades da Vida Espiritual, através das aulas da JUVENTUDE ESPÍRITA, bem como a integração de todos nas atividades principais do Centro, tais como: Assistência Social Espírita, Evangelização Infantil, Recepção Fraterna, Biblioteca, etc.

Isto não significa que a batalha da autonomia vai acabar! Não; será sempre um processo que chegará no seu ponto final! O que vai acontecer, é uma agradável opção na vida do adolescente, onde muitas de suas crises serão resolvidas! Que bom para os pais e para a Casa Espírita! Todos ganharão muito. Vale a pena investir!

**AKKAR**  
RESTAURANTE

DESDE 1992

Refeições à la carte

Almoço: sábado, domingo e feriado  
Jantar: terça a domingo

**ENTREGAS: 3214-1806**

AV. GETÚLIO VARGAS, 471 – CENTRO

  
**Ponto Ford**  
Peças e Serviços

**Pensou Ford, Pensou Ponto Ford**

**Fone | Fax: (34) 3218-3500**

Rua Pernambuco, 1375 – Bairro Brasil  
CEP 38400-674 – Uberlândia – MG  
E-mail: pontoford@netsite.com.br

  
**Doces Bárbaros**  
Confeitaria

Uberlândia  
34 3236.3334 ou 3224.0325 • Rua Duque de Caxias, 2020 • Saraiva  
34 3235.3458 • Rua Santos Dumont, 517 - Loja 12 • Centro

Uberaba  
34 3322.3003 • Rua Antônio Carlos, 390 • Centro

www.docesbarbarosconfeitaria.com.br

## MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

**Matriz/Showroom**

**Av. Vasconcelos Costa,**

**583/580**

**Fone/Fax: (34) 3256.4944**

  
**ELETRICIDADE**  
MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

**Filial Floriano**

**Av. Floriano Peixoto, 2735**

**Fone/Fax: (34) 3221.6767**

**Filial Luizote**

**Av. José Fonseca e Silva, 867**

**Fone/Fax: (34) 3291.0700**



# EDUCAÇÃO ESPÍRITA

## Página do moço espírita cristão

Neide Gomes Santana  
Uberlândia/MG

A Casa Espírita é um espaço educativo por excelência. Neste espaço reúnem-se adultos, jovens e crianças com o objetivo de se esclarecerem, tornando-se seres cada vez mais convictos da imortalidade da alma, percebendo assim, a necessidade urgente de transformação interior com o desenvolvimento de valores éticos e morais. Inúmeras mensagens dos amigos espirituais nos chamam a atenção para que colaboremos com a evangelização de todos, não nos esquecendo da base, que

grimas quentes do coração angustiado, foi também endereçada a Timóteo, o jovem discípulo que permaneceria no círculo dos testemunhos de sacrifício pessoal, por herdeiro de seus padecimentos e renúncias.

Paulo sabia que o moço é o depositário e realizador do futuro.

Em razão disso, confiava ao aprendiz a coroa da luta edificante.

Que ninguém, portanto, te menoscabe a juventude, mas não te esqueças de que o direito sem o dever é vóculo vazio.

Sublima o teu espírito na glória de servir.

Santifica a fé viva, confiando no Senhor e em ti mesmo, na lavoura do bem que deve ser cultivada todos os dias.

Conserva a pureza dos teus sentimentos, a fim de que o teu amor seja invariavelmente puro, na verdadeira comunhão com a Humanidade.

Abre as portas de tua alma a tudo o que seja útil, nobre, belo e santificante, e, de braços devotados ao serviço da Boa-Nova, pela Terra regenerada e feliz, sigamos com a vanguarda dos



são as crianças e os jovens. Abaixo transcrevemos uma mensagem sobre o moço espírita de autoria de Emmanuel, a qual nos motiva a trabalhar cada vez mais na busca de melhoria para o trabalho com a juventude.

**“Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis na palavra, no trato, na caridade, no espírito, na fé e na pureza.”** Paulo (I Timóteo, 4:12)

Meu amigo da cristandade juvenil, que ninguém te despreze a mocidade.

Este conselho não é nosso. Foi lançado por Paulo de Tarso, o grande convertido, há dezenove séculos.

O apóstolo da gentildade conhecia o teu soberano potencial de grandeza. A sua última carta, escrita com as lá-

grimas quentes do coração angustiado e sem ensinar aprendendo sempre.

Sê, pois, em tua escalada do porvir, o exemplo dos mais jovens e dos mais velhos que procuram no Cristo o alvo de suas aspirações, ideais e sofrimentos.

Consagra-te à palavra elevada e consoladora.

Guarda a bondade e a compreensão no trato com todos os companheiros e situações que te cercam.

Atende à caridade que te pede estímulo e paz, harmonia e auxílio para todos.

nossos benfeitores ao encontro do Divino Amanhã.

O apelo do benfeitor espiritual mais uma vez vem reforçar a necessidade do Projeto de Revitalização da Juventude Espírita, que a Aliança Municipal Espírita de Uberlândia vem desenvolvendo ao longo do ano, desejosa de que os jovens desta cidade aproveitem sua mocidade para aprender a Doutrina Espírita e se fortalecer para as lutas da vida adulta.

**Mercado Tabojóras**  
Crescendo para melhor te atender

### Tábua de Frios 2012

**Escolha a sua tábua**  
Mini(500g) . Pequena (1,0kg) . Média (1,5kg) . Grande (2,5kg)

Encomendar no mínimo com 4 horas de antecedência  
Os ingredientes dependem de disponibilidade na época

Encomendas **3234-9300** mercadotabojoras@hotmail.com

**D'gusto**  
delicatessen

**PADARIA  
CONFEITARIA  
CAFETERIA  
ROTISSERIA  
CONGELADOS  
REVISTARIA**

**(34) 3224-1313**  
Juliano / Elisabete

**R. Izaú Rangel de Mendonça, 42  
Jardim Finotti**

# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA



## REVISTA ESPÍRITA

Organizada por Paulo Sérgio C. Dias

Matéria publicada na Revista Espírita, editada por Allan Kardec em Novembro de 1862, em Paris, e traduzida pela Federação Espírita Brasileira, por Evandro Noleto Bezerra, 2. Edição, 2004.

### Viagem Espírita em 1862

Acabamos de visitar alguns Centros Espíritas da França, lamentando que o tempo não nos tenha permitido ir a toda parte onde nos haviam convidado, nem prolongar nossa estada em cada localidade como o desejávamos, em razão da acolhida tão simpática e tão fraterna que por toda parte recebemos. Durante uma viagem de mais de seis semanas e um percurso total de seiscentas e noventa e três léguas, paramos em vinte cidades e assistimos a mais de cinquenta reuniões. O resultado nos proporcionou uma grande satisfação moral, sob o duplo aspecto das observações colhidas e da constatação dos imensos progressos do Espiritismo.

O relato dessa viagem, que compreende principalmente as instruções que demos nos vários grupos, é muito extenso para ser publicado na Revista, pois absorveria quase dois fascículos. Dele faremos uma publicação à parte, do mesmo formato do jornal, a fim de, caso necessário, ser a ela anexado.

Em nosso percurso fomos visitar os possesores de Morzine, na Sabóia; ali também recolhemos importantes observações, muito instrutivas, sobre as causas e o modo da obsessão em todos os graus, corroborados por casos idênticos e isolados, por nós vistos em outras localidades, assim como os meios de a combater. Será objeto de um artigo especial e desenvolvido, que tínhamos a intenção de inserir neste número da Revista; o tempo, porém, não nos permitiu terminá-lo, obrigando-nos a adiá-lo para o próximo número. Aliás, só terá a ganhar, porque feito com menos precipitação. Além disso, vários fatos recentes vieram esclarecer essa questão, abrindo novos horizontes à patologia.

Este artigo responderá a todos os pedidos de esclarecimentos que frequentemente nos dirigem sobre casos análogos.

Julgamos oportuno aproveitar esta circunstância para retificar uma opinião que, em geral, se nos tem afigurado muito propagada.

Várias pessoas, sobretudo na província, haviam pensado que os gastos com essas viagens corriam por conta da Sociedade de Paris. Vimo-nos forçado a refutar esse erro quando a ocasião se apresentou. Aos que pudessem ainda partilhar dessa opinião, lembramos o que foi dito em outra circunstância (número de junho de 1862), que a Sociedade se limita a prover as despesas correntes e não possui reservas. Para que pudesse formar um capital, teria de visar o número; é o que não faz, nem quer fazer, pois seu objetivo não é a especulação e o número nada acrescenta à importância de seus trabalhos. Sua influência é toda moral e o caráter de suas reuniões dá aos estranhos a ideia de uma assembleia grave e séria. Eis o seu mais poderoso meio de propaganda. Assim, não poderia ela custear semelhante despesa. Os gastos de viagem, como todos os necessários às nossas relações com o Espiritismo, são cobertos por nossos recursos pessoais e por nossas economias, acrescidos do produto de nossas obras, sem o que nos seria impossível acudir a todas as despesas consequentes à obra que empreendemos. Dizemos isto sem vaidade, unicamente em homenagem à verdade e para edificação dos que imaginam que entesouramos.

## LENDO E COMENTANDO

Evandro Silva Martins

esmarti@uol.com.br

### Agora Inês é Vida

*Passada esta tão próspera vitória,  
Tornado Afonso à Lusitana Terra,  
A se lograr da paz com tanta glória  
Quanta soube ganhar na dura guerra,  
O caso triste e dino da memória,  
Que do sepulcro os homens desenterra,  
Aconteceu da misera e mesquinha  
Que depois de ser morta foi Rainha.  
(Luís de Camões. Os Lusíadas, Canto III, 118 a 135)*

Não, não se trata de uma notícia colhida nos jornais sensacionalistas. Este título se prende a um velho adágio da Língua Portuguesa: Agora Inês é morta. Este dito nasceu de um fato histórico ocorrido em Portugal. Recordemo-lo: Dom Dinis, rei de Portugal, reinou de 1279 a 1325. Criou a Universidade de Coimbra em 1290, preocupou com a arte de navegação, preparando Portugal para os grandes descobrimentos, é considerado um dos maiores poetas líricos e estabelece a obrigação de se escrever em Português, abandonando a prática de se redigir em latim. Era casado com Isabel de Aragão, a rainha que foi consagrada como santa. Deste enlace, nasceu Afonso IV que sucedeu o pai no trono português. Casado com D. Beatriz de Castela, tiveram um filho de nome Pedro e aí se inicia a história de Dona Inês de Castro, magistralmente cantada por Luís de Camões, em Os Lusíadas e, mediunicamente, por Chico Xavier na obra *Mensagens de Ignez de Castro*.

Por obrigações reais, Pedro se vê prometido a Branca de Castela, ele com oito e ela com sete anos de idade. Doente, sua prometida vem a falecer. Afonso IV, seu pai, assume, então, o compromisso de casá-lo com Constança, filha de Afonso Onzeno. Com a comitiva de Constança veio como dama de companhia Dona Ignez de Castro.

Ignez era alta, esbelta e ágil de movimentos. Possuía longos cabelos em caracóis que, aos beijos do sol, lembrava trigaes em flor. Perspicaz, costumava vestir-se de azul, sabendo que essa cor fazia ressaltar o verde de seus olhos.

Possivelmente, ligados já no passado, Pedro apaixonou-se pela bela Ignez e com ela tem filhos. Afonso IV, seu pai, por razões de Estado e por influência de seus conselheiros, dá ordem para que a mesma seja decapitada, o que ocorreu em 7 de janeiro de 1355.

Pedro, que estava fora, ao saber da notícia regressa e deseja se vingar dos assassinos de sua Inês de Castro. Ela, desencarnada, de início, influenciava seu esposo aos atos de vingança, mas recebendo o esclarecimento e o carinho de Isabel de Aragão, avó de Pedro, passa, agora, a inspirá-lo para o bem.

Embora morta, Pedro a coroa como rainha e os despojos se encontram lado a lado, em Alcobaça, Portugal. Vem daí a expressão fraseológica: Agora Inês é morta, ou seja, não tem mais remédio para algo.

O leitor, agora, está a perguntar sobre o porquê desta aula de história mediaval. Ocorre que esta história tem a ver com a história do Espiritismo, nos seus primórdios. No século XIX, Inês de Castro veste a indumentária física de Caroline Baudin, filha de Émile-Charles e Clémantine Baudin e, juntamente, com sua irmã Julie, trabalha com Allan Kardec na elaboração de O Livro dos Espíritos. O Codificador muito estimava as duas jovens e dedicava especial carinho a Caroline que se casa em outubro de 1857, com um jovem, sua paixão do episódio mediaval, agora reencarnado e vai residir na propriedade de seu pai, em Reunião, departamento francês no Oceano Índico.

Estas informações, colhi-as no livro *Mensagens de Inês de Castro*, psicografado por Francisco Cândido Xavier e organizado por seu querido amigo Caio Ramacciotti.

Lê-lo com atenção é vivenciar uma das mais belas histórias de amor e desvendar muitos mistérios da nossa Pátria Mãe.



# COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

## Trocando Ideias



### Monstros S.A Christian A. Martins

Christian A. Martins  
christian.martins@uol.com.br

Na história da humanidade há inúmeros relatos de seres monstruosos.

A mitologia grega, por exemplo, narra a existência de muitas criaturas abomináveis como a Quimera, que possuía uma cabeça de leão que expelia fogo pela boca, além de um corpo de cabra e cauda de serpente, ou então, Cérbero, o assustador cão de três cabeças. Não podemos olvidar os sátiros, ou, homens-bode, que, frequentemente, eram representados por uma genitália avantajada. Somam-se a eles, Centauros, Ciclopes, Sereias, Minotauro, cobras gigantes, criaturas aladas e monstros marinhos.

Notem que, mesmo divindades na antiguidade, também, apresentavam formas híbridas, como é o caso do panteão egípcio: Anúbis, deus dos mortos, possuía corpo de homem com cabeça de chacal, enquanto, Hórus, senhor dos céus, também era antropomorfo, contudo, apresentava uma cabeça de falcão.

Sem contar, os inúmeros personagens de fábulas infantis, como, por exemplo, o faminto Lobo Mau.

Ora, nos perguntamos, se estas criações seriam apenas produto da imaginação poderosa dos seres humanos, ou então, possuiriam outra explicação válida. Em **A Gênese**, de Allan Kardec, encontramos a seguinte assertiva: “*Sob uma imagem pueril e às vezes ridícula, se nos ativermos à forma, a alegoria oculta frequentemente as maiores verdades [...] Toda a mitologia pagã, aliás, nada mais é, em realidade, do que um vasto quadro alegórico das diversas faces, boas e más, da Humanidade*”.

Desse modo, não seria possível imaginar que muitos desses monstros desenhados pela tradição humana, seriam testemunhos de médiuns acerca de espíritos que, mentalmente, modificaram seu corpo perispiritual?

Na obra **Libertação**, de André Luiz, psicografia de Francisco Cândido Xavier tomamos conhecimento do fenômeno da Zoantropia, na qual espíritos de formatação humana, por indução mental, adquirem características animais, como foi o caso de uma mulher infanticida que fora transformada, através do hipnotismo, em uma loba.

Assim sendo, podemos levantar a hipótese de que a fantasiosa representação do lobisomem, tão propagada na literatura e no cinema, nada mais seria do que o registro daquilo que um médium tenha testemunhado com suas próprias faculdades mediúnicas.

Talvez, assim, possamos consumir as obras ficcionais com um olhar mais realista, admitindo que talvez as alegorias, como ratificou o professor francês “oculta frequentemente as maiores verdades”.

## Folhe teen espírita

- Beto, por que você demorou tanto para atender o celular?
- É que eu estava longe do aparelho.
- Ô Beto! Eu estou curiosa para saber como foi ontem na reunião mediúnica.
- Foi ótimo!
- Só isso, meu bem? Quero de-ta-lhes!
- Bom, depois de tantos meses participando do grupo de estudos mediúnicos, o coordenador da reunião me convidou para participar como médium de sustentação.
- Significa que...
- Que vou colaborar como passista. Ficamos na retaguarda, vibrando em favor dos demais médiuns. O duro é controlar a cuca.
- Como assim?
- Sabe, Livia, a orientação é para que fiquemos concentrados no trabalho. Mas, durante a reunião, eu era bombardeado por outros pensamentos. Até em você eu pensei!
- Mas isso é bom!
- Naquela hora não. Além do mais, tem o tal do sono. O local fica a meia-luz, nossa, é quase irresistível!
- Nossa, eu teria que ficar de pé (risos). Mas, me conte, teve alguma comunicação interessante?
- Olha, o grupo nos orienta a manter sigilo sobre isso, para não cairmos nas armadilhas da curiosidade, entende? Feito esta observação, gostaria, sim, de contar um momento interessante da reunião.
- Sou toda ouvida.
- Aconteceu justamente quando eu quase peguei no sono. Eu levei um susto quando um espírito muito nervoso em forma de cachorro se comunicou por uma médium do grupo.
- Sério?!
- Sim, me contaram depois que isso não era raro. Inclusive, me sugeriram ler os livros de André Luiz para saber mais sobre isso. Mas, o mais interessante não era a forma do espírito, mas os detalhes da história. A entidade havia escolhido aquela forma, pois havia sido traída por um indivíduo em uma encarnação há muitos séculos. A forma de cão raivoso seria para afastar outros seres humanos de seu convívio. Acho que ela havia perdido a fé na humanidade, entende?!
- Nossa! Incrível!
- Aí, o médium esclarecedor começou a falar com muito amor com o espírito. Foi então que se manifestou o traidor, que, por um outro médium, suplicou perdão a ela. Aos poucos o animal foi gradativamente, se transformando em mulher, para depois ser encaminhada para uma espécie de hospital.
- Que lição! Só o amor nos humaniza.
- Pensei nisso o dia inteiro! Meu docinho, agora preciso desligar...
- Tudo bem. Conversamos mais amanhã, na universidade.
- Ok, mas além de conversar, quero uns beijinhos também, pois estou com saudade.
- Combinado, meu querido. Fica com Deus.

**Lisis K. Vilar**  
Nutricionista  
CRN 100104-6

Especialista em Nutrição Clínica – GANEP  
Mestre em Gastroenterologia Clínica – FMUSP

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 207  
Uberlândia  
T. 3255-0005 C. 9102-6313  
lisivilar@hotmail.com



Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Dra. Eliane C. Faria Espíndola  
Ginecologia, Obstetrícia e Homeopatia

Rua Artur Bernardes, 555 - B. Martins  
CONSULTÓRIO: 3291-2300 / 3239-0252

URGÊNCIAS:  
Hosp. Sta. Genoveva: 3239-0233

**UDIFRIOS**  
DIST. PRODUTOS ALIMENTÍCIOS

Produtos p/restaurantes, lanchonetes,  
Buffets, padarias e demais segmentos.

TELEFAX:  
3253-7500 / 3223-0638

[www.udifrios.com.br](http://www.udifrios.com.br)

R. Vicente Zumpano, 70 - Setor Chácara Tubalina  
(Entrada pela Avenida Dimas Macedo)

# MOVIMENTO EM AÇÃO

## Acontecerá

### PIZZA AME E PÃO DE QUEIJO

**Dia 10/11/12**, a AME entregará a sua Pizza. Encomende-a ainda hoje através dos telefones: **9960-9564** com Amélia ou **3235-0856** com Inaldo. Você também não pode perder o delicioso Pão de Queijo, que poderá ser entregue junto com a sua pizza.

## ENCONTRO ESPÍRITA COM SIMÃO PEDRO EM UBERLÂNDIA/MG

## PROGRAMAÇÃO

LOCAL	DIA/HORA	TEMAS
CASA ESPÍRITA LAR DE MARIA Rua do Jornalista; 06 Bairro Planalto	10/11/12 (sábado) 14h às 17h	Seminário: O TAREFEIRO ESPÍRITA: COMPROMISSO COM A CAUSA E A CASA ESPÍRITA
CENTRO ESPÍRITA PAULO APÓSTOLO Trav. José Camim; 170 Bairro Cazeca	10/11/12 (sábado) 19h às 21h	Palestra: A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO
CENTRO ESPÍRITA UNIÃO E AMOR Rua Timbiras; 968 Bairro Saraiva	11/11/12 (domingo) 9h às 12h	Seminário: AS POTÊNCIAS DA ALMA

## Festival Sorvete

O LAR ESPÍRITA MARIA LOBATO DE FREITAS

CONVIDA VOCÊ PARA O FESTIVAL DE SORVETE, QUE ACONTECERÁ NO DIA 10/11, DAS 15:00HS ÀS 17:00 HS.

CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS NÃO PAGAM.

CONTAMOS COM A SUA PRESENÇA!

R: ANGELO CUNHA Nº 25, BAIRRO: SÃO JORGE.

MOCIDADE MARIA LOBATO DE FREITAS  
APRESENTA A MINI PEÇA:

"ROGATIVA DE LUZ"

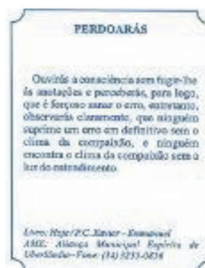


Ingresso  
R\$ 5,00

3225-0248 / 9103-8442 (TIM)  
mmarialobato@gmail.com

## Cooperativa de Mensagens - AME

Casas Espíritas de pequeno porte têm pouco acesso à mensagem devido aos custos de impressão; assim, seus trabalhos públicos e de Campanha de Quilo ou outras formas de divulgação, ficam prejudicados pela falta desse recurso simples e tão importante. Pensando nisso, a AME/Uberlândia decidiu imprimir mensagens variadas, para atender essas Casas, e outras também se o desejarem, pelo sistema de Cooperativa, para facilitar a aquisição a preço baixo. O preço cobrado é simbólico, apenas para cobrir os gastos com tipografia. As mensagens poderão ser adquiridas de 2ª a 6ª feira, das 8h às 11h, na Sede da AME, com Inaldo.



**rádio fraternidade**  
com.br  
A EMISSORA DO BEM NA INTERNET  
[www.radiofraternidade.com.br](http://www.radiofraternidade.com.br)  
VEJA TAMBÉM:  
TODOS OS DOMINGOS 13h  
Programa Elucidações Espíritas.  
Rádio Vitoriosa (antiga Itatiaia) - AM 1390 khz - em Uberlândia  
[www.dimensoespirita.com.br](http://www.dimensoespirita.com.br)

**GRÁFICA**  
**SCANNER**  
IMPRIMINDO QUALIDADE  
34 3212-4342 / 3232-9789  
[graficascanner@netsite.com.br](mailto:graficascanner@netsite.com.br)  
Av. Alexandrino Alves Vieira, 620 - Bairro Santa Rosa - Uberlândia-MG  
Denuncie a Prostituição Infantil - Disque: 100

**Arroz**  
**COLINA**  
Rua Paris, 1365, Bairro Tibery  
Fone: (34) 3213-5066  
Uberlândia - MG

**COLÉGIO**  
**CASA**  
**BRANCA**  
Maternal ao 9º ano

Sistema  
"Expoente",  
de Curitiba.  
Instalações  
modernas, com  
rampas,  
sem  
escadas.

Valores morais:  
Filosofia  
do Infantil ao  
9º ano

Inglês,  
Culinária,  
informática,  
xadrez.

Uma  
**BOA ESCOLHA**  
AGORA  
desenha um  
**FUTURO**  
definitivamente  
**FELIZ!**

31 anos na  
Educação  
**3255-0985**  
Av. João XXIII, 455  
Uberlândia/MG  
[www.colegiocasabranca.com.br](http://www.colegiocasabranca.com.br)